

Menu de Janvier 2026 - Institut Saint-Jacques

	Du 5 au 9	Du 12 au 16	Du 19 au 23	Du 26 au 30
L U N D I	5 Potage brabançon 9 Filet de poulet 1 Chou-fleur au beurre 1 Pommes nature  Compotine 	12 Pot Concombre 9 Cornettes 2 au saumon et fromage aux Légumes émincés 4 Fromage râpé 4 Mousse chocolat 4  	19 Potage brocolis 9 Blanquette aux champignons et carottes 4.1 Riz 2.1 Gaufrette 4.5.7.10  	26 Pot St germain 9 Farfalles 2 Bolognaise 1 Fromage râpé 4 Flan vanille 4  
M A R D I	6 Pot Crécy 9 Trivellis 2 au jambon et brunoise de légumes 1 Fromage râpé 4 Galette 4.5.7.10  	13 Pot campagne 9 Boulettes de bœuf 1 Sauce tomate aux carottes, poireaux, céleri 1 Riz 1 Gaufrette 4.5.7.10  	20 Potage lyonnais 9 Farfalle 2 à la sauce napolitaine 1 et légumes variés Fromage râpé 4 Crème vanille 4.5.7.10  	27 Pot poireaux 9 Steak haché béarnaise 1.5.9 Princesses 1 Purée 4 biscuit 4.5.7.10  
J E U D I	8 Potage tomates 9 Pain de volaille 1.4.5 Endives crème 4 Prissolées 1 Flan caramel 4  	15 Potage niçois 9 Rôti braisé 1 Potée aux carottes 1 Fruits de saison  	22 Pot tom-légume 9 Chipolata 1 Poireaux crème 4 Pommes nature Yaourt sucré 4  	29 Pot andalou 9 Boudin blanc 1 Compote Pommes nature Fromage blanc 4  
V E N D R E D I	9 Pot courgettes 9 Sauté provençal 1 Semoule 1.2 Fruits BIO  	16 Pot verdurette 9 Filet de dinde 1 Compote Pommes rissolées 1  Yaourt 4  	23 Potage cerfeuil 9 Filet de poulet 1 Petits pois 1 Pommes sautées Fruits  	30 Pot céleri 9 Escalope de volaille 1 Epinards crème 4 Pommes sautées 1 Banane équitable  

Le traiteur se réserve le droit modifier le menu suivant le marché

14 allergènes à déclaration obligatoire :

- 1 Arachides et produits à base d'arachides
- 2 Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 3 Crustacés et produits à base de ces céréales
- 4 Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 5 Oeufs et produits à base d'oeufs
- 6 Poissons et produits à base de poissons
- 7 Soja et produits à base de soja
- 8 Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10mg/kg ou 10mg/litre
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 11 Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12 Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 13 Mollusques et produits à base de mollusques
- 26 Tomates