



Centre Psycho-Médico-Social Libre
79, chaussée Reine Astrid - 1420 Braine-l'Alleud
02/384.51.36
braine@centrepms.be

Chers parents,

Nous sommes à la veille du congé de Pâques et nous espérons que vous allez au mieux au vu des circonstances.

Cette période de confinement nécessite indéniablement des aménagements dans la gestion du quotidien. Concilier temps de travail, temps pour les enfants, temps pour soi et temps familiaux n'est jamais évident.

Nous sommes convaincus que chacun, enfant comme parent, a en lui les ressources pour rebondir et tirer profit de cette situation particulière. Retrouvons les plaisirs simples du quotidien sans se mettre de pression inutile et sans culpabiliser. N'oublions pas qu'il n'y a pas que le scolaire et que le développement des enfants se fait aussi à travers les moments d'ennui. Faisons au mieux dans ces circonstances particulières !

Nous vous proposons néanmoins quelques liens et numéros utiles que vous pourrez retrouver sur le site du centre PMS www.centrepms.be, dans l'onglet "confinement".

N'hésitez pas à revenir vers nous en cas de besoin,

L'équipe du centre PMS libre de Braine-l'Alleud.